

Thalysia, Vereins-Blatt für Freunde der natürlichen Lebensweise.

Monatsschrift zur Förderung wahrer Humanität und des Volkswohles auf
der Basis der Ernährungsreform und Rückkehr zur Natur.

(Organ des deutschen Vereins für naturgemäße Lebensweise und der
Gesellschaft Thalysia.)

Begründet von **Eduard Baltzer**.

Jahrgang XXI.

Preis jährlich 4 Mark, halbjährlich 2 Mark
bei Francozusendung.

Nº. 1.

Nordhausen, Januar.

1888.

↔ Neujahrsgruß. ↔

Von Dr. Aderholdt.

Und wieder hat im Weltentraum vollendet
Um's Lichtgestirn der Erdball seinen Lauf,
Und aus dem Schoß der Finsternisse sendet
Der Gott der Zeit ein neues Jahr herauf:
Es sei gegrüßt! Wird es die Welt vom Bösen
Befrei'n, von Sorg' und Schmerz, von Noth und Leid?
Wird es Erkenntniß leih'n und Macht zu lösen
Die brennend heissen Fragen uns'rer Zeit?

Nicht alle Wünsche wird es uns erfüllen,
Und nichts Vollkommnes reift in dieser Welt;
Allein die Zukunft darf sich froh enthüllen,
Wo Lieb' und Wahrheit hoch die Fahne hält.
O höret auf die Stimme weiser Mahner!
O kehrt zurück zur göttlichen Natur!
Seid wahre Menschen! Seid Thalysianer!
So wandelt ihr auf Paradiesesspur.

Durch Nacht zum Licht! Durch Kampf zum Sieg! so tönet
Es laut und lauter durch die Lande nun;
Eh' nicht ein neues Leben uns versöhnet,
Darf nicht das Heldenschwert des Geistes ruhn!
Der heisse Kampf entbrannte aller Enden,
Die Palme winkt, des Sieges köstlich Theil;
Thalysianer, gütet eure Lenden!
Zum neuen Jahre Segen Euch und Heil!

DOCUVEG

Versuche mit vegetabilischer Nahrung.

Wir haben bereits Mittheilung gemacht
von den Untersuchungen des Herrn Prof.
Voit in München, mit deren Ergebniss
wir Vegetarianer völlig zufrieden sein
dürfen, da dadurch bewiesen wurde, dass

eine rein vegetabilische Kost zur Ernährung ausreicht, bei richtiger Auswahl
auch für einen kräftigen Arbeiter, eine
Wahrheit, welche, von der Wissenschaft
lange bestritten, endlich von ihr aner-
kannt worden ist. Für uns haben jene
Untersuchungen aber noch ein ganz be-