

# Vegetarische Rundschau.

Monatsschrift für naturgemässe Lebensweise.



## Publikations-Organ

des „Deutschen akademischen Vereins für harmonische Lebensweise“,  
des „Berliner Vegetarier-Vereins“ und des „Vereins für naturgemässe  
Lebensweise (Vegetarismus)“ in Wien.

Herausgeber: **Maximilian Klein** und **Otto Rabe**.

---

III. Jahrgang.

Mai 1883.

No. 5.

---

Abonnement in Deutschland und Oesterreich  
für 2 M. jährl., 1 M. halbjährl. bei der Exped. von  
**Otto Rabe**, Berlin N., Schönhauserallee 161a —  
der bei den Postanstalten oder in jeder Buchhandlung;

in den übrigen Ländern für M. 2,50 jährl.,  
M. 1,25 halbjährl. bei der Exped. v. **Otto Rabe**,  
Berlin N., Schönhauserallee 161a oder durch den  
Buchhandel (1 M. = 1 sh. = 60 kr. = 1 fr. 25 cts.)

**Inserate:** 15 Pf. die gespaltene Petitzeile oder deren Raum.

**Redaktion:** **Paul Breitzkreuz**, Berlin N.O., **Friedenstr. 26.**

**Verlag u. Expedition:** **Otto Rabe**, Berlin N., Schönhauserallee 161a. Schriftf. d. Berl. Veg.-Ver.  
chriftf. des „D. akad. Vereins f. harm. Lebensw.“: **Richard Tiemann**, Berlin N., Chausseestrasse 71.  
chriftf. d. „Vereins für naturgemässe Lebensw.“ in Wien: **Franz Hillig**, Wien V, Siebenbrunnengasse 4.

---

## Der Glückliche.

Von Dr. Aderholdt.

Wer nie von Tieres Leib genoss,  
Wer niemals mit dem Blut der Reben  
In seine Seele Trübung goss,  
Der darf die Stirne froh erheben.

Mitleidig darf er niedersehn  
Auf Bachusknecht und Sarkophagen,  
Die auf bestäubtem Wege gehn,  
Gebeugt die Last der Lüste tragen.

Mit hellem Geiste er umfasst  
Die Welt und unverdorbnen Sinnen;  
Der Fesseln ledig, frei von Last,  
Mag den Olymp er leicht gewinnen.

Ihm lächelt hold der Götter Schar,  
Er sieht sie hehr vorüberziehen;  
Sein Ohr vernimmt so rein und klar  
Der Sphären heil'ge Harmonieen.

Ihm sprudelt voll des Lebens Quell,  
Draus Wonne er und Jugend trinket,  
Bis in der Nacht des Todes hell  
Sein Stern am heitern Himmel blinket.